

www.mlyny-nitra.sk

Jeseň | 2023

mlyny

rendez vous fashion

Štipka
luxusu

do jesenných dní

Nová
predajňa
v OC Mlyny

Zazelenená
Nitra



KAČACIE HODY



Pozývame vás na kačacie hody
do reštaurácie Patriot
v OC Mlyny na 2. poschodí.

Od 1. októbra 2023

Rezervácie: 037 322 12 11



Editoriál

S blížiacou sa jesennou sezónou sme si pre vás pripravili veľa zaujímavých akcií a novinek. Okrem nových predajní, ktoré sa budú postupne otvárať, na vás čakajú aj rôzne podujatia.

Od 19. do 22. októbra sa môžete tešiť na obľúbenú zľavovú akciu Zmyselné nákupy, ktorých tvárou je známa herečka Gabriela Marcinková. Zľavové kupóny budú opäť dostupné v našej vernostnej aplikácii SPOT. Ak aplikáciu ešte nemáte, tak si ju stiahnite už teraz a zbierajte body za každý nákup v OC Mlyny. Tieto body si môžete následne vymeniť za zaujímavé darčeky. Navyše, počas 18. - 22. septembra bude u nás prebiehať podujatie s názvom Bodové hody. Návštevníci centra sa budú môcť zapojiť do súťaže spolu až o 5 000 bodov a získať tak napríklad robotický vysávač zdarma. Poznačte si dátum a sťahujte appku SPOT. Je dostupná v App Store aj v Google Play.

Všetkým milovníkom kávy Starbucks a ich známeho sezónneho Pumpkin Spice Latte oznamujeme, že ho už teraz nájdete v ponuke. A mimochodom, aj túto kávičku viete získať zdarma, a to výmenou za nazbierané body v aplikácii.

Ak ste ešte nepostrehli, tak sme nedávno otvorili aj nový kadernický salón Klier, kde okrem kadernických služieb nájdete aj profesionálnu vlasovú kozmetiku.

Výklady v našom obchodnom centre sú už plné jesennej tematiky, tak sa pod'te inšpirovať aj na nasledujúcich stranách.

Prajeme vám skvelé nákupy v OC Mlyny!

Michala Mičíková

Názov periodika: Rendez-vous Fashion • Jeseň 2023

Vydavateľ: MLYNY, a.s., Štefánikova trieda 61, 949 01 Nitra

Sídlo vydavateľa: Veľká okružná 59A, Žilina 010 01 | IČO: 36 287 351

Adresa redakcie: OC Mlyny Nitra | Štefánikova trieda 61, 949 01 Nitra

Šéfredaktor | Marketingový manažér: Ing. Mgr. Michala Mičíková, MBA

Fotografia titulka: AdobeStock neonshot

Grafika a jazyková korektúra: youRvision, s.r.o. | Za obsah a jazykovú správnosť textov

inzercie nezodpovedá youRvision, s.r.o. | Tlač: Slovenská Grafia a.s.

Cena výtlačku: nepredajné | Periodicita vydávania – trojmesačník

Poradové číslo vydania – 3/2023 | Ročník vydávania – 13. ročník

mlyny

04-05

Štipka luxusu do jesenných dní

06-07

TERRANOVA od SEPTEMBRA
v NITRE

08-09

Kolekcia H&M Jeseň 2023

10-11

LINDEX Kontrolný zoznam pre
škôľkarov a škôľakov

12-13

Novinky v predajni HUMANIC

14-15

Jeseň v KINE

16-17

DAB ponúkne inscenácie zo
susedných krajín

18-19

Zazelenená Nitra

20-21

Skúste in-line korčule

22-23

Georgina Rodriguez je tvárou
značky Guess

24-25

Robel uvádza jesenné trendy
v obuvi

26-27

PLANE0 – viac než len elektro

28-29

MANUFATURA Inšpirovaná
tajomstvom lesa

30-31

Chutné jesenné dezerty

32-33

Skvelé a chutné drinky OXO

34

Začnite nový školský rok
s Blukids

Štipka luxusu do jesenných dní

Tichý luxus, estetika, jednoduché siluety či neutrálne farby. Výrazy, ktoré nás budú sprevádzať počas vrcholu sezóny 2023.

Túto jeseň by sme sa mali riadiť pravidlom „menej je viac“ a stavať na kvalitu miesto kvantity. Vyberať si materiály, ktoré nezdolá len tak čas, alebo voliť kúsky, ktoré nie sú výstrelkom módy počas jednej sezóny.

Kvalitne a luxusne. Dbajte na vyššiu kvalitu a sústreďte sa na kúsky, ktoré budú dlhšou súčasťou vášho šatníka. Tento rok by ste mali investovať do naozaj kvalitných kabátov, šiat a doplnkov. Ako už pred rokmi poukázala Vivienne Westwood, dôležitá je kvalita, nie kvantita.

Biela košeľová evolúcia. Jeseň 2023 prinesie trend nosiť bielu košeľu ako šaty. Bud' sú košele nadmieru dlhé, alebo sa nosia tradičné modely spolu s voľnými džínami, napríklad v štýle Gucci.

Hlavne elegantne. Opäť sa vracia túžba alebo priam naliehavosť nosenia elegantných outfitov

na úrovni. V kancelárii zažiarite v kostýmoch ladiacich k sukniám či nohaviciam. Inšpiráciu môžete čerpať napríklad od Valentina.

Koža. Áno či nie? Oblečenie z kože, ako bundičky, sukne a nohavice, bolo v minulých sezónach veľmi obľúbené. Avšak s rastúcim záujmom o udržateľnosť a etiku v móde je dôležité sa zamyslieť aj nad alternatívami v podobe umelej kože.

Čierny kabát ako absolútna nevyhnutnosť. Rain macs, pufré a kabáty zdobené rôznymi strihmi ovládli módne prehliadky prestížnych značiek, ako Christian Dior, Chloé a Burberry. Budeme sa opakovať, ale ak chcete byť túto jeseň trendy, zainvestujte do kvalitného čierneho kabáta, ktorý využijete najednu sezónu.

Metalické oživenie. Nebaví vás biela a čierna? Obohaťte svoj jesenný outfit kúskami s metalickými odleskami. Či už si prehodíte cez ramená lesklú šatku alebo zvolíte výraznejšie doplnky, neurobíte určite krok vedľa.



TERRANOVA

Čakáme ťa v našej novej predajni v OC MLYNY

Terranova je značka POP, ktorá sa zrodila v roku 1988 v Taliansku v krajine úsmevov a pohostinnosti: Rimini Riviéra!

Máme mladý, farebný a inkluzívny štýl. Naše produkty pre ženy, mužov, deti sú jednoduché, kreatívne a za prijateľnú cenu. Už roky garantujeme vynikajúci pomer medzi kvalitou a cenou bez toho, aby sme zanedbávali zmysel pre detail. Venujeme pozornosť novým trendom, nájdete u nás široký výber modelov DENIM a BASIC. Veríme v silu farieb, ktorá symbolizuje radosť a optimizmus.

Terranova je značka pre každého.



Predajňu TERRANOVA nájdete
v OC MLYNY Nitra
na 1. poschodí.



Kolekcia H&M Jeseň 2023, romantická a zároveň honosná.



Kolekcia H&M Jeseň 2023 prináša romantické a výrazné siluety s prvkami barokového štýlu, ktoré sú vytvorené v rôznych variáciách umelej kože a džínsovin, inšpirovanými koncom 90. rokov. Výrazné ramená, úzke pásy a predĺžené línie sú nosnými prvkami v oblekoch, dlhých šatách a výrazných topoch. Priehľadné látky, čipka, detaily spodnej bielizne a perleťové zdobenie veľkolepo pozdvihnú každý kúsok, zatiaľ čo neutrálna farebná paleta čiernej, striebornej, zemitých a sivobielych farieb udržuje tón sofistikovanosti. Kolekcia bude v predaji od 14. septembra a bude dostupná v obchodoch a online na [hm.com](https://www.hm.com).

Kolekcia H&M Jeseň 2023 je inšpirovaná romantizmom barokovej éry, no zároveň je stále aktuálna a prináša moderný šmrnc. Dlhé línie oblekov a legín kontrastujú s objemnými lemami, nadrozmernými topmi so zaväzovaním a so širokými džínami. Kľúčová je priehľadnosť, evokuje zmyselného ducha a využíva detaily spodnej bielizne úplne novým spôsobom. Vďaka umelej koži alebo ozdobným detailom pôsobí elegantne a zároveň okázalo.

„Naším hlavným zdrojom inšpirácie boli vizuálne výnimočné filmy. Kolekcia je štýlovou zmesou historických referencií, no s výrazným moderným prístupom. Je to naša súčasná interpretácia romantizmu“, hovorí Eliana Masgalos, Concept Designer v H&M.



Predajňu H&M nájdete
v OC MLYNY Nitra
na prízemí a 1. poschodí.



LINDEX

Kontrolný zoznam pre škôlkarov a malých školákov

Prípravy sú náročné a musíte myslieť na mnoho vecí. My to dobre vieme, tiež sme si to zažili. Ročné obdobia sa menia a počasie je zradnejšie ako kedykoľvek predtým. Máte všetko potrebné? Skontrolujte si to spolu s nami. Chýbajúce kúsky môžete zakúpiť v predajni Lindex.

Základné kúsky

Jemné, pohodlné a príjemné sa nosia. Základné kúsky na každý deň, ktoré, ako hrdinovia šatníka, vydržia aj na ďalšie sezóny. A skvelý bonus? S nami vždy získate 3 za cenu 2.

Topy

S dlhými i s krátkymi rukávmi, a aj mnoho iných. Dobrý top, sveter alebo mikina dokáže oživiť akýkoľvek outfit.

Nohavice

Odolné nohavice, ktoré vydržia hodiny hrania a dobrodružných aktivít, sa vždy zídu. Džínsy, legíny a pohodlné tepláky. Všetky majú svoje miesto v detskom šatníku.



Spodná bielizeň

Deti sa nezaobídu bez jemnej a pohodlnej spodnej bielizne a ponožiek, preto si urobte zásoby. A keďže sa nehody stávajú, nechajte si nejaké do zálohy.

Nepremokavý odev

Či už idete zbierať huby po daždi alebo sa váľať v kalužiach, pružný nepremokavý odev vaše deti ochráni pred zmoknutím od hlavy až po päty.

Doplňky

Najlepšie doplnky sú tie, ktoré slúžia účelu a zároveň sa pohodlne nosia. Nepremokavé rukavice, hrejivé čiapky, funkčné tašky a ďalšie nevyhnutné kúsky nájdete v našej detskej kolekcii.

Fixa na oblečenie

Malá, ale taká dôležitá. Skončíte s prehrabávaním sa v oddelení strát a nálezov. Oblečenie svojich detičiek jasne označte menom.



lindex.com

Predajňu LINDEX nájdete v OC MLYNY Nitra na 1. poschodí.

HUMANIC

PUMPS – GIRLS BEST FRIENDS

Extravagantné lodičky od Kate Gray s nezameniteľným štýlom a veľmi dobre padnúce vďaka špeciálne vyvinutému tvaru kopyta.

Lodičky patria k najdôležitejším základom topánok a odrážajú sebavedomie a ženskosť. Či už sexi s malými čiernymi šatami, šikovne skombinovanými s rozšírenými nohavicami na jogu a modrými džínami alebo najnovším trendom s cargo nohavicami – perfektne strihané lodičky sú viac ako kedykoľvek predtým jedným z absolútnych it-kúskov. Mierna výška podpätku cca. 8 cm, ako aj špeciálne vyvinutý tvar kopyta a mäkká kožená stielka umožňujú príjemné státie alebo chôdzu celé hodiny. Extravagantné, individuálne a kreatívne, každá fashionistka by mohla podčiarknuť svoj vlastný štýl týmito lodičkami. Štýlové a elegantné lodičky v klasických farbách, ako je čierna alebo biela, ako aj v aktuálnych trendových farbách, ako je elektrická modrá alebo ružová, vytvárajú nezabudnuteľné vystúpenia nielen na červenom koberci. Skombinujte ich so zodpovedajúcimi taškami It-bags a ste pripravené na štýlové rande po práci. Kate Gray má perfektný pár pre každú príležitosť a dennú dobu – all day every day!



Trendové farby nadchádzajúcej sezóny, ako elektrická modrá, benzínová, smaragdovo zelená, ružová či sýta fialová, dávajú vrchol kolekcie jeseň/zima 2023 v podobe celoplošných flitrov na členkových čižmách alebo v lakovanej koži lodičkám na platforme. V novej sezóne sa bude hovoriť o monochromatickom vzhľade, no základná jesenná nálada sa bude naďalej niesť v teplých prírodných tónoch od sivobielej cez fialovú až po hnedú. Okrem toho sa môže lesknúť a trblietať v najrozmanitejších aspektoch. Či už hladké kožené lodičky s jemnými remienkami na členky v bronzových alebo strieborných tónoch alebo lodičky s kamienkami – Kate Gray to v sezóne 2023 rozžiari! Vrchol sezóny: kovbojské čižmy. Aj ony dostanú trblietavý upgrade najvyššej kvality. Westernové čižmy z metalickej kože inšpirujú na každom festivale v kombinácii s minisukňami či džínovými sortkami, no wow efekt dodajú aj v každodennom živote vzdušným maxišatám, legínam či džinsom. Tieto trendy tu zostávajú a vytvárajú extravagantný, individuálny a kreatívny vzhľad.

KATE GRAY

Trendy metropol módy inšpirujú v kombinácii s najkvalitnejšími materiálmi a vysokým štandardom kvality a strihu. Lodičky, čižmičky, čižmy, čižmy nad kolená a tašky Kate Gray majú prepracovaný dizajn a žiaria množstvom detailov, ako sú trblietavé pracky a hravé ozdoby. Farby siahajú od jasných módných farieb až po tlmené nuansy. Nová a extravagantná, no vždy nositeľná, taká je kolekcia Kate Gray – pre štýlové fashionistky, ktoré rady pútajú pozornosť. Baviť sa životom a životným štýlom je možné kedykoľvek a kdekoľvek! Značka Kate Gray je dostupná len v HUMANICU!

Predajňa HUMANIC
nájdete v OC MLYNY Nitra
na prízemí.



SUPER ZAČIATOK ŠKOLSKÉHO ROKA!



S týmito skvelými členkovými teniskami sú detské nôžky dobre pripravené na vzrušujúce chvíle s kamarátmi v škôlke alebo v škole. Mini trendsetterky si zamilujú kúzelné tenisky. Zaujmu nielen perfektným strihom, flexibilnou podošvou, čiastočne vodoodpudivými membránami Tex – ale aj super športovým vzhľadom! Tenisky žiaria v najkrajších pastelových farbách s trblietavými detailmi pre dievčatá. Modely s blížiacou podošvou zaisťujú wow efekt a dobrú viditeľnosť – pre nezabudnuteľné dobrodružstvá v prírode po škole!



14. september 2023

PRÍZRAK V BENÁTKACH

2D so slovenskými titulkami

Prízrak v Benátkach je znepokojivý nadprirodzený thriller na motívy románu Agathy Christie Halloweensky večerok. Film opäť režíruje Kenneth Branagh, ktorý si aj zahral už po tretikrát slávneho detektíva Hercula Poirota.

Film nás zavedie do povojnových strašidelných Benátok, kde teraz žije na dôchodku a vo vyhnanstve slávny detektív Hercule Poirot. Poirot sa so všetkým rozlúčil. Jeho skúsenosti so zločinom, vyšetrovaním a videním toho najhoršieho z ľudstva prostredníctvom ďalšej vojny spôsobili, že sa vzdal. Svoj čas trávi tým, že robí všetko pre to, aby na zločin nemyslel; ale zločin, samozrejme, prichádza za ním.

Réžia: Kenneth Branagh



21. september 2023

AFTER: NAVŽDY

2D s českými titulkami

Piata, záverečná kapitola filmového a knižného fenoménu After, na ktorú čakajú milióny fanúšikov z celého sveta. Posledný diel ságy nazrie hlbšie do Hardinovej duše a prinesie odpoveď na otázku, či osudová, no aj bolestivá láska Tessy a Hardina spojí ich životy v dobrom i zlom, alebo sa ich cesty navždy rozídu.

Hardin a Tessa sa uberajú životom každý sám. Ich spaľujúca láska, ktorá sa zdala byť nekonečná, je v troskách. Hardin utápa svoj žiaľ v alkohole a v dôsledku Tessinho zdruvujúceho odchodu ho pri písaní druhej knihy trápi spisovateľský blok. V najtemnejších chvíľach svojho života sa rozhodne zúčtovať s minulosťou. Odchádza do Portugalska, aby našiel dievča, s ktorým kedysi chodil a ku ktorému sa zachoval hrozne. Potrebuje

nájsť odpustenie aj sám seba. Potrebuje sa vyrovnáť so svojimi chybami, aby sa potom mohol pokúsiť získať Tessu späť.

Réžia: Castille Landon



28. september 2023

LABKOVÁ PATROLA VO VEĽKOFILME

2D so slovenským dabingom

Najroztomilejší psí záchranári z Labkovej patroly sú späť s ďalším veľkým dobrodružstvom. Tentoraz je to všetko o superschopnostiach, ktoré naši hrdinovia získajú po tom, čo ich dom zasiahne meteorit.

Labková patrola je nepochybne jedným z najväčších fenoménov súčasnosti. Záchranárske psy, ktoré dokážu pilotovať lietadlo (kríženec Skye), hasiť požiare (dalmatín Marshall), strážiť zákon (nemecký ovčiak Chase) a robiť mnoho ďalších užitočných vecí (ostatní štvornohí chlípáči), milujú deti na celom svete. Rovnomenný televízny seriál láme rekordy v sledovanosti, rovnako sa darí aj predaju hračiek a podobne dobre si viedlo aj ich prvé filmové dobrodružstvo spred dvoch rokov.

Réžia: Cal Brunker



5. október 2023

ÚSVIT

2D originálna verzia

Výpravná detektívna dráma z roku 1937. Mladá tehotná lekárka Helena prichádza s manželom, riaditeľom továrne, do Svit. V rozvíjajúcom sa meste baťovského typu chcú vybudovať utopický svet uprostred čistej prírody. Nález mŕtveho tela novorodenca na pozemku továrne však jej predstavami o vysnívanej budúcnosti značne otrasie. Jej vrodená empatia, ktorú tehotenstvo ešte zosilní, jej nedovolí uspokojiť sa s nápadne rýchlym vyriešením záhady. Pútavý detektívny príbeh je dnes rovnako aktuálny, ako bol tesne pred vypuknutím vojny.

Réžia: Matej Chlupáček



5. október 2023

SAW X

2D so slovenskými titulkami

John Kramer je späť. Zatiaľ najznepokojivejšia časť série SAW skúma nevy povedanú kapitolu najosobnejšej hry Jigsaw. Zasadený medzi udalosťami Saw 1 a 2, chorý a zúfalý John, cestuje do Mexika na riskantný a experimentálny lekársky zákrok v nádeji na zázračný liek na jeho rakovinu – len aby zistil, že celá operácia je podvodom, ktorý má oklamať najzraniteľnejších. Neslávne slávny sériový vrah, vyzbrojený novým zámerom, sa vracia k svojej práci a obracia stoly podvodníkom svojim typickým spôsobom prostredníctvom prešibaných, pomätených a domyselných pascí.

Réžia: Kevin Greutert



9. november 2023

AKO PREŽIŤ SVOJHO MUŽA

2D originálna verzia

Komédia Ako prežiť svojho muža rozpráva príbeh mladej herečky Lucie (Jana Bernášková), ktorá sa po materskej dovolenke snaží vrátiť do práce, ale prenasledujú ju klasické problémy slobodných matiek a zároveň sa zamotáva do bláznivých situácií pri hľadaní novej lásky. Hlavnú hrdinku na jej neľahkej životnej ceste sprevádzajú uletené extrovertné kamarátky (Iva Pazderková, Mahulena Bočanová, Pavla Dostálová) a jej zhmotnený vnútorný hlas Šedivka (Ivana Chýlková), s ktorou má veľmi komplikovaný vzťah. Koľko mužov a žien musíme v živote prežiť, kým stretneme toho pravého?

Réžia: Rudolf Merkner



16. november 2023

TROLLOVIA 3

2D so slovenským dabingom

Trollovia 3 je ďalšia skvelá trollia hudobná jazda, počas ktorej Poppy zistí, že jej partner Branch má tajnú minulosť. Spolu so svojimi štyrmi bratmi býval súčasťou populárnej chlapčenskej skupiny BroZone, ktorá sa rozpadla, keď bol ešte dieťa. Odvtedy svojich bratov nevidel. Zmena nastane, keď jeho hudobne najnadanejšieho brata unesú dvaja hudobní zloduchovia.

Réžia: Walt Dohrn



16. november 2023

HRY O ŽIVOT: BALADA O HADOCH A VTÁČATKÁCH

2D so slovenskými titulkami

Začínajú desiate hry o život. Osemnásťročný Coriolanus Snow čaká len na to, ako v nich zahviezdi. Tento rok bude mentorom jedného z vyvolených. Tvrdí drel, aby dokázal naplno využiť svoj šarm, vedomosti a zručnosti a doviesť svojho vyvoleného k víťazstvu. Lenže šťastena mu nepraje. Jeho vyvolenou je dievčina z chudobného dvanásteho obvodu, tej najväčšej spodiny v celom Paneme. V aréne to bude súboj na život a na smrť. Mimo arény sa však v Coriolanovi prebúdzajú city... a tak sa musí rozhodnúť, či bude dodržiavať pravidlá, aj keď mu jeho pud sebazáchovy radí niečo iné. Boj o život napokon odhalí, kto je nevinný vtáča a kto had čakajúci na svoju príležitosť zaútočiť.

Réžia: Francis Lawrence



DAB

DAB ponúkne v novej divadelnej sezóne päť nových inscenácií

Súčasnú autorskú polodokumentárnu hru, muzikálovú rozprávku, kultový veľkovýpravý titul, novú ukrajinskú drámu a adaptáciu svetoznámej prózy ponúkne nová divadelná sezóna v Divadle Andreja Bagara (DAB) v Nitre. Sezóna 2023/2024 s podtitulom **BLIŽŠIE OD NÁS** sa zameriava na tituly, témy a osobnosti z okolitých krajín, našich susedov, s ktorými máme k sebe veľmi blízko. Prinesie päť nových inscenácií, z ktorých štyri budú slovenskými premiérami.

Zámerom dramaturgie DAB je priblížiť tvorbu, ktorá je v jednotlivých národných kultúrach výrazná, no v našom kontexte menej známa. Viaceré inscenácie budú pripravovať zmiešané medzinárodné tímy. „Nová sezóna v DAB je veľmi dobre vyskladaná, a to z pohľadu dramaturgie, ale aj ekonomiky divadla. Ponúkame hudobnú inscenáciu i rozprávkový muzikál. Teda žánre, ktoré majú v našom divadle tradíciu a naši diváci na ne veľmi radi chodia. Prinesieme však aj viaceré tituly určené náročnému divákovi. Sme repertoárové divadlo, preto chceme vytvoriť širokú ponuku pre všetky cieľové skupiny,“ uviedol riaditeľ DAB Jaroslav Dóczy.

DAB ponúkne v novej sezóne päť inscenácií

Prvou premiérou v novej divadelnej

sezóne bude inscenácia POMLČKA, ktorá v réžii Ivety Dítte Jurčovej vzniká v koprodukcii DAB a Horáckého divadla Jihlava pri príležitosti 30. výročia rozpadu Československa. Jej premiéra je naplánovaná na 20. októbra v Štúdiu DAB.

Druhou inscenáciou bude kultový maďarský rozprávkový muzikál POVALA. Je príbehom o jednom vlámaní, dvoch zalúbencoch a štyroch duchoch, hľadajúcich lepší svet, ktorý si obľúbili generácie divákov po celej Európe. Premiéra hry v réžii Matúša Bachynca je naplánovaná na 10. novembra vo Veľkej sále DAB.

Fascinujúci veľkovýpravý príbeh o zrážke dokonalosti s priemernosťou vyrozpráva inscenácia AMADEUS. Výborne napísaná

hra Petra Shaffera s vynikajúcou hudbou v réžii Matúša Bachynca ohromí všetky zmysly. Jej premiéra je naplánovaná na 19. januára 2024 vo Veľkej sále DAB.

Súčasná ukrajinská hra SCÉNY Z RODINNÉHO ŽIVOTA ponúkne tragikomický príbeh o jednej rodine, ktorej do života zasiahne vojna. Vykresľuje rozpad ľudských vzťahov pod vplyvom nečakaných a mnohokrát drastických udalostí. Hra v réžii Pavla Gatilova bude mať premiéru 15. marca 2024 v Štúdiu DAB.

Poslednou novinkou v divadelnej sezóne 2023/2024 bude adaptácia próz polskej nositeľky Nobelovej ceny za literatúru Olgy Tokarczukovej s názvom MORDORYS. Napínavý príbeh na pomedzí detektívneho trileru a eko-komédie v réžii Romana Poláka upriamuje pozornosť na výraznú ženskú hrdinku a rozvíja nečakané zápletky. Premiéra hry je naplánovaná na 24. mája 2024 v Štúdiu DAB.

Novinky v DAB

Okrem kvalitných inscenácií bude DAB aj v nasledujúcej sezóne ponúkať svojim divákovi benefity v podobe vernostných programov, skvalitňuje tiež ponuku suvenírov vo svojom e-shope. Informácie o DAB nájdete milovníci divadla opäť v pravidelných newslettroch a e-novinách.

Novinkou v nasledujúcej sezóne bude zmena organizácie v Štúdiu DAB. Kým doteraz tu sedadlá neboli číslované, po novom už budú číslované rady aj jednotlivé miesta na sedenie. „Doteraz si v Štúdiu sadali ľudia na miesta, ktoré boli práve voľné. Teraz budú naši návštevníci už pred predstavením vedieť, kde budú sedieť. Zároveň budeme do Štúdia ponúkať dve výšky vstupného, takže ak budú mať záujem, môžu si kúpiť atraktívnejšie miesta,“ vysvetlil J. Dóczy.

DAB aj v nasledujúcej divadelnej sezóne ponúkne svojim návštevníkom bohatý sprievodný program. Chýbať nebudú výstavy, vytvoril sa nový priestor pre dramaturgické úvody k náročnejším inscenáciám a hľadajú sa nové formy Bagarovho kvízu, ktorý bude mať väčšiu kapacitu. „Pripravujeme aj besedy s tvorcami inscenácií. V rámci politiky otvoreného divadla ich chceme preniesť mimo budovy DAB, do obchodných centier. V novej sezóne by sme chceli skvalitniť aj služby divadelného bufetu. Budeme sa tiež pýtať našich divákov na ich názory a požiadavky na DAB, takže pripravujeme rozsiahly reprezentatívny prieskum. Výzvou bude pripravovaná veľká rekonštrukcia fasády DAB,“ vysvetlil riaditeľ DAB J. Dóczy.

-dab-





ZELENÉ MESTO, KTORÉMU ZÁLEŽÍ NA PRÍRODE

Zeleň. Plúca planéty a pre mesto záruka toho, že v Nitre bude aj počas horúcich liet príjemne, sviežo a znesiteľne.

A nielen to. Zazelenená Nitra lahodí oku každého obyvateľa či návštevníka.

Mesto Nitra preto investuje kvantum času aj financií do toho, aby sa prírode uprostred krajského mesta darilo. Nestačí iba vysádzať nové a nové stromy či kvetinové záhony. Ešte potrebné je systematicky sa starať o to, čo tu už máme. V nasledujúcich riadkoch sa dočítate, čo pre zeleň robí mesto Nitra a akým veľkým zeleným projektom sa aktuálne radnica venuje.

HRADNÝ KOPEC: Mesto tu revitalizuje neobjavenú časť Nitry

Nitriansky hrad je podľa všetkých štatistík jednoznačne najnavštevovanejším bodom na mape Nitry. Dostať sa na hrad bude dať novými cestičkami z ďalšieho mimoriadne obľúbeného miesta, z parku na Sihoti. Ale aj od Župného domu.



Mesto Nitra sprístupňuje na hradnom kopci staré historické cestičky, po ktorých chodili na vychádzky starí Nitrania. Časom však zarástli burinou a náletovými drevinami a stali sa úplne neprístupnými.



Teraz tu pribudnú romantické vyhladky, odpočinková terasa, lavičky, schodisko, obnoví sa osvetlenie a zeleň. Zastabilizuje sa celý svah a spevní sa aj oporný múr.

Robota na hradnom kopci je neľahká, vzhľadom na náročnosť terénu sa tu takmer všetky práce vykonávajú ručne, bez mechanizmov.

ZAVLAŽOVACIE VAKY: Záchrancovia novovysadených stromov

Aby nám stromy v náročných letných mesiacoch nevyschýnali, postaralo sa mesto o stovky zavlažovacích vakov.



O čo ide? Sú to 80-litrové vaky pripevnené k stromu, ktoré sa napustia vodou. Tá z nich postupne vyteká niekoľko hodín, čím sa dosiahne, že voda neodtečie po povrchu zoschnutej pôdy, ale pomaly presiakne



do väčšej hĺbky, až ku koreňom stromu. Tým sa rovnomernejšie a efektívnejšie zavlaží koreňový systém stromu. Dreviny takto dokážu vodu lepšie vstrebať a využiť. Vak navyše strom trochu pritieni a chráni ho tak pred prudkým slnkom a vysušením. Mesto usporí nielen vodu, ale aj dodatočné náklady na obnovu uschnutých stromov.

Vaky sú nápomocné najmä v prvých dvoch rokoch po založení výsadiieb, následne môžu byť inštalované k novšie vysadeným stromom v meste.

Zatiaľ osadilo mesto Nitra 350 vakov okolo stromov v Brezovom háji, na Bratislavskej ulici a pri výbehu pre psov na Wilsonovom nábreží. Všetko sú to lokality s novou výsadbou. Len v Brezovom háji máme cez 250 nových stromov (a ďalších 3 000 nových trvaliek a 85 000 cibulovín).

Ďalšie vaky pri ďalších mladých stromoch budú pribúdať postupne.

PASPORTIZÁCIA ZELENĖ: Každý strom bude mať jedinečnú zdravotnú kartu



V Nitre sme začali s komplexnou pasportizáciou verejnej zelene. Na stromy sa vešajú štítky, informácie o nich sa odborní pracovníci dozvedia v aplikácii po načítaní čiarového kódu zo štítku.

Na čo to je dobré? V Nitre sme doteraz nemali žiadnu evidenciu stromov. Údaje, ktoré sa o každom strome budú dať zistiť cez aplikáciu, povedú k ich lepšej údržbe a ošetrovaniu. Bude sa napríklad presne vedieť, kedy boli na strome vykonávané zdravotné rezy alebo kedy bol zalievávaný.

S pasportizáciou sme začali na Chrenovej I., kde svoje štítky dostalo okolo štyritisíc stromov. Zdravotné karty vytvorí mesto postupne každému stromu.



STARÝ PARK: Kvetinová výsadba aj piknikové lúky

Nie je asi jediný obyvateľ Nitry, ktorý by nepočul o obrovskej obnove Starého parku za takmer šesť miliónov eur, väčšinou z eurofondov. Nové tu bude asi všetko, vrátane výsadby. Tá príde na rad ako posledná, po dokončení všetkých ostatných prác v parku.



Čaká nás tu bohatá kvetinová výsadba, trvalkové aj letničkové záhony, mladé stromčeky, piknikové lúky aj ošetrované dreviny staré niekoľko desaťročí.

Okrem toho sa mení aj zvieracia obora. Zvieratká sa presunuli do väčšieho priestoru, ponad ktorý povedie vyhladkové mólo. Zároveň im mesto zabezpečilo jednu časť, do ktorej sa nedostane verejnosť, a tak budú mať aj mestské zvieratá kúsok pokoja uprostred mesta.

NOVÝ PARK: Umelecké diela prezradia čo-to o stálych obyvateľoch parku

Nový park je park od kúpaliska doľava, zjednodušene povedané. A za PKO.



Tu mesto tiež zasiahlo rozsiahlou revitalizáciou obľúbeného miesta na stretávanie obyvateľov.



Nad všetkými novinkami vyniká šesť plastík, ktoré opisujú rôznych živočíchov, ale aj rastlín. Umelecké inštalácie s posedeniami prichádzajú aj s informačnými tabuľkami, vďaka ktorým sa deti i tí skôr narodení dozvedia niečo o živote stálych obyvateľov parku aj o tom, ako ich chrániť. V Novom parku tak vznikla zaujímavá učebnica o prírode umiestnená na tom najkrajšom mieste – priamo v prírode.

Tomáš Holúbek, hovorca Nitry
foto: Roman Oravec



Nebaví vás beh? Skúste in-line korčule

To, že je šport pre naše zdravie veľmi dôležitý, vieme. Chceme byť fit, v kondícii, mať vyformovanú postavu a možno zhodiť nejaké to kilo alebo aj dve. Najlepšie je vybrať si aktivitu, ktorá nás baví a naplňa. Ak vás už nudia klasické aktivity, ako beh či plávanie, skvelou alternatívou je korčuľovanie na kolieskových korčuľoch.

In-line korčuľovanie je populárna aktivita, ktorá prináša nielen zábavu, ale aj množstvo zdravotných výhod. Okrem zdravotných benefitov je dobré si uvedomiť, že korčuľovanie na kolieskových korčuľoch vyžaduje správne vybavenie a bezpečnostné opatrenia. Dôležité je nosenie ochranných pomôcok, ako sú chrániče na kolená či lakty a, samozrejme, helma, aby sa minimalizovalo riziko zranenia.

Ale prečo by ste mali dať kolieskovým korčuľom šancu?

Zdravšie srdce

Korčuľovanie je zaradené medzi cvičenia typu kardio. Keď korčuľujeme, naše srdce pracuje vo vyšších otáčkach a čerpá viac krvi, čo ho pomáha udržiavať vo forme. Pri priemernej intenzite sa zvyčajne zrýchli náš pulz na 140 – 160 úderov za minútu. Ak ste však odhodlanejší a plný energie, môže sa váš pulz zvýšiť až na 180 úderov za minútu. Takže poriadne zatiahnuť korčule a vydať sa na jazdu za zdravším a odolnejším srdcom.

„Rysujete“ svaly

Nielenže posilňujete srdce, ale vďaka tejto aktivite sa vaše telo stáva silnejšie a vytvarované. Počas korčuľovania sa aktívne zapájajú svaly nôh, stehien, zadku a brušné svaly. Ak sa budete venovať korčuľovaniu aspoň mesiac či dlhšie, postupne si budete môcť všimnúť, že sa vaše svaly začínajú formovať a pomaly rysujete.

Lepšia koordinácia

Správne držanie tela znižuje množstvo energie potrebnej na vykonávanie základných aktivít, ako chôdza alebo sedenie, a tiež pomáha minimalizovať pocit únavy. Korčuľovanie vyžaduje udržiavanie rovnováhy a koordináciu pohybov. Pri jeho pravidelnom opakovaní si tieto schopnosti zlepšíte, prispejete k lepšej stabilite tela a prenesiete si ich aj do bežného života.

Menšia záťaž na kĺby

Korčuľovanie je v porovnaní s inými športmi menej rizikové. Nemáme na mysli modriny alebo škrabance, ktoré môžu vzniknúť pri páde. Hovoríme o kĺbových problémoch alebo zraneniach, ktoré sú časté u bežcov alebo cyklistov. Kolieskové korčule poskytujú hladší pohyb a menší náraz na kĺby. Pri korčuľovaní je pohyb plynulý a nedochádza k prudkým nárazom alebo trhavým pohybom ako pri behu.

Spálite kalórie

Kalorický výdaj závisí od rôznych faktorov, a to od váhy, intenzity a trvania. Avšak, ako sme už spomínali, in-line korčuľovanie je aeróbna aktivita, počas ktorej srdce pracuje viac, čo znamená, že sa aj viac zapotíme. 30 minútami aktívneho korčuľovania spálite v priemere cca 250 kalórií.

Zlepšenie nálady

Fyzická aktivita, ako je korčuľovanie, môže mať pozitívny vplyv na náladu a duševné zdravie. Pravidelné cvičenie uvoľňuje hormóny šťastia a môže pomôcť zmierniť stres a zlepšiť celkovú pohodu. Zároveň ide o úžasný spôsob, ako stráviť čas so svojimi priateľmi alebo rodinou.

DENIM style HOUSE

Pre nadchádzajúcu sezónu jeseň/zima 2023 si značka Guess vybrala za svoju tvár nádhernú Georginu Rodriguez, partnerku slávneho futbalistu Christiana Ronaldo, ktorá podčiarkuje ženskost' a pôvab.



Predajňu DENIM STYLE HOUSE
nájdete v OC MLYNY Nitra
na 2. poschodí.



Robel uvádza jesenné trendy v obuvi podľa novej kolekcie osvedčenej značky

Na trhu s obuvou je celé roky dominantným hráčom, preto bol Rieker jednou z prvých značiek, ktorú do svojho portfólia zaradili predajne Robel. Vďaka tomu je aj pre nás už celé desaťročia synonymom komfortu, ktorý je zároveň nesmierne štýlový.

Švajčiarska spoločnosť má viac ako 100-ročnú históriu skúseností s výrobou obuvi. Začínali v Nemecku ako rodinná firma, ktorá šila topánky pre bohatých Talianov. Ich dobré meno sa čoskoro rozšírilo po Európe a aktuálne riadi firmu v poradí už piata generácia. Dlhoročná tradícia, germánska presnosť a kvalita z nich robia uznávanú značku, ktorej dokáže vo svete konkurovať len málokto. Ich kolekcie roky udávajú trendy nadchádzajúcej sezóny a inak tomu nebude ani túto jeseň.



Dominantnou farbou jesene bude v pánskej obuvi koňaková.

Nie je všetko čierne

Topánky určené na chladné obdobie roka prichádzajú už tradične s prevahou tmavých farieb. Tento rok sa však dizajnéri spoločnosti vyhrali s odtieňmi zemitých tónov, ktorými doplnili klasickú čiernu. Hnedé lemy, prešívania či metalické retiazky ozvláštnili modely pre ženy. Na pánoch bude túto jeseň nesmierne trendy koňaková farba, ktorú posadili na čiernu podošvu. Rovnako štýlovo vyzerá k džinsom i oblekovým nohavičiam všetkých odtieňov.

Klasické i moderné modely

Poltopánky na rovnej podošve, platformy či ultramoderné hrubé podpätky. V tejto sezóne nezostáva obuvnícky gigant svojej povesti nič dlžný a prináša bohatý výber modelov. Či už uprednostňujete klasiku alebo trendy dizajny, v kolekcií pre jeseň a zimu 2023 si každý muž i žena nájde svoju dokonalú voľbu.

Safari v meste

V predajniach Robel sa objaví už čoskoro aj zimná ponuka, v ktorej sa značka opäť šikovne vyhýba jednoliatej čiernej. Kože rôznych farieb, kožušinky, pracky... názov Zimné safari prezrádza, že túto zimu nemusí byť móda vôbec nudná. Rieker je stávkou na istotu, že vaše nohy budú v pohodlí a zároveň budete štýlovo obutí za každých okolností.

Vedeli ste?

Spoločnosť Rieker má k našej krajine špeciálny vzťah. Tak ako my dôverujeme ich kvalite, dôverujú oni obuvníckej tradícii Slovenska a práve u nás majú jednu zo svojich tovární, konkrétne v Komárne.

Zdroj foto: Rieker



Aj pri modeloch na podpätku dbá značka o maximálne pohodlie pri nosení

Obuv značky Rieker zakúpíte v predajni Robel v OC MLYNY Nitra na prízemí.

Viac než len elektro

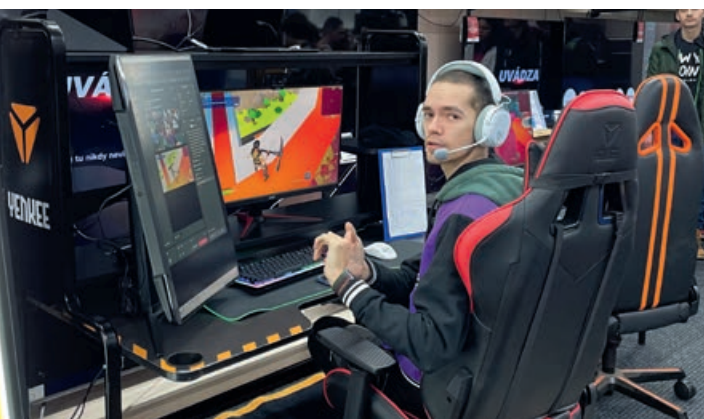
mlyny

PLANE0
S ÚSMEVOM PRE VŠETKÝCH

S úsmevom
pre všetkých

U nás si to svoje nájde každý člen rodiny
od najmladšieho po najstaršieho,
pretože PLANE0 je viac než len elektro.

Ak si Nitra získala vaše srdcia, PLANE0 si určite získa vaše
sympatie. V Nitre sú hneď 2 z 56 predajní tejto siete, ktorá je vďaka
svoju pokrytiu najrozšírenejším, a teda najdostupnejším elektróm
na Slovensku.



Nie je to však iba elektro, čo v PLANE0 nájdete. Pokojne si
z návštevy našich predajní spravte výlet s celou rodinou! U nás
sa počas nákupov totiž nenudia ani deti a teenageri, ktorí prišli
s rodičmi, pretože si hneď nájdu svoje pulty: tí menší s hračkami, tí
starší s hernými vychytávkami.

Nevidíte tu ani pánov, krátiacich si čas pozeraním do mobilu, kým si
ich nežné polovičky vyberajú kuchynský mixér alebo žehličku na vlasy,
pretože množstvo technologických novinek ich zaujme na dlhý čas.

V PLANE0 vám ponúkame viac než len veľké a malé domáce
spotrebiče a príslušenstvo k nim, televízory, počítače a ďalšie
štandardné elektrospotrebiče. U nás kúpite aj hodinky, mobily,
vybavenie do dielne, záhradkárské a športové potreby, komplet
výbavu pre gamerov aj kuchynský riad na varenie a stolovanie.



Svoj tovar si môžete vybrať aj na našom vynovenom e-shope
planeo.sk a pri objednávke do 14. hodiny ho máte na druhý deň
doma. Alebo si ho rezervujete v predajni a o polhodinku si ho
môžete prísť vyzdvihnúť. Veľké spotrebiče vám, samozrejme,
doručíme, vynesieme, namontujeme, odvezieme odpad a ak
chcete, zbavíme vás aj starého spotrebiča.



Nebudeme tu teraz vymenovávať všetky naše položky a služby,
radšej vás pozývame do našej predajne. V každej z nich pracujú
vyskolení odborníci na každý jeden kus tovaru, ktorý predávame.
Ochotne a s úsmevom vám poradia s výberom presne na mieru
pre vás a odporúčia výhodné služby.



No a keď sme už pri výhodách, v predajniach PLANE0
a na e-shope planeo.sk nie je deň, v ktorý sme nemali nejakú
prebiehajúcu zľavu alebo akciu, a preto u nás v PLANE0
nakupujete vždy výhodne. Niektoré zľavy môžete využívať celý
mesiac, iné trvajú len pár dní a okamžité akcie niekedy platia len
pár hodín a o to sú výhodnejšie.



Z praxe už vieme, že výhodný nákup vám vždy vyčarí úsmev
na tvári. Aby vám žiadna z akcií a výhod neunikla, odporúčame
sledovať náš FB PLANE0 Elektro SK alebo IG planeo_elektro_sk.
Okrem akcií a zliav tu každú chvíľu prebieha súťaž o atraktívne
ceny, takže keď sa šťastie usmeje na vás, máte ďalší dôvod
na úsmev. Preto je tu PLANE0 s úsmevom pre všetkých

Predajňu PLANE0 ELEKTRO
nájdete v OC MLYNY Nitra
na 2. poschodí.



Limitovaná edícia Lesné ovocie

**Nová limitovaná edícia je tu!
V poradí už 24. a tentoraz
inšpirovaná tajomstvom lesa
a lahodných lesných plodov,
ktoré sme ako deti cez prázdniny
zbierali do plecháčikov
a bandasiiek. Objavte kolekciu,
ktorá spája silu prírody,
nostalgické spomienky na leto
a kúzlo lesného prostredia.
Užite si voňavú starostlivosť
založenú na báječných účinkoch
šťavnatých malín, lahodných
jahôd a osviežujúcich černíc.**

Zoznámte sa s novou jesenno-zimnou
limitovanou edíciou LESNÉ OVOCIE
a predĺžte si leto aj počas chladných
mesiacov.

Prečo práve Lesné ovocie?

Pretože milujeme príbehy, tradície,
inšpiráciu lokálnou prírodou a kozmetické
ingrediencie, ktoré ponúkajú skvelé
benefity pre pleť a pokožku. V lese je nám
krásne, chodíme sa doň zregenerovať,
nádychať a nabráť nové sily. Čerstvé
voňavé zázračné lesy tiež ukrývajú mnoho
pokladov, napríklad práve rozmanité
červené ovocie, ktoré mnohí z nás v lete
pojedajú a zbierajú, aby z neho potom

vykúzili tie najlepšie koláče, ovocné
knedle, marmelády a ďalšie lahôdky. Lesné
ovocie je našou lokálnou „superfood“
potravinou, ktorá obsahom prospešných
látok smelo konkuruje zázrakom exotických
trendov (goji, acai, chia a ďalšie...).

Aké účinky má lesné ovocie na pleť a pokožku?

Výťažok z lesného ovocia (z malín, jahôd
a černíc) má vďaka obsahu cenných
ovocných (AHA) kyselín, flavonoidov,
sacharidov a vitamínu C hydratačný
a antioxidačný účinok na pleť a pokožku
a podporuje regeneráciu. V starostlivo
vyladených, vysoko prírodných receptúrach
limitovanej kolekcie LESNÉ OVOCIE
ho kombinujeme s ďalšími úžasnými
ingredienciami – prírodnými olejmi,
ovseným beta-glukánom, panthenolom,
kyselinou hyalurónovou a ďalšími aktívnymi
látkami pre krásnu pleť a pokožku.

Ako vonia kolekcia LESNÉ OVOCIE?

Ako leto a zbieranie ovocia v kúzelnom
lese... Svieže iskrivé provokatívne vône
v sebe miešajú sladké lesné jahody,
príjemne trpké černice a šťavnaté maliny,
sprevádzané sviežimi zelenými akordmi.
Privoňajte si a zamilujte sa do nej aj
vy. Dokonale prevonia vašu pokožku
aj celú kúpeľňu a maximálne spríjemní
každodennú starostlivosť a relaxáciu.

Čo kolekcia LESNÉ OVOCIE ponúka?

Radosť pre celú rodinu! Každodennú
očistu spríjemní Hydratačný sprchovací
a kúpeľový gél alebo Zjemňujúce prírodné
tuhé mydlo. Pery zjemní a ochráni
Regeneračný & výživný balzam na pery.
Svoje ruky odmeníte aplikáciou Výživného
& ochranného krém na ruky a intenzívnu
hydratáciu a ochranu pleti v chladných
mesiacoch dopraje Ochranný & výživný
rodinný pleťový balzam. Limitovanú edíciu
tradične dopĺňa obľúbený Pochytivý sirup
na prípravu domácich limonád a lahodných
teplých nápojov a Prírodná vonná sviečka
pre chvíle pohody. Novinkou tohtoročnej
kolekcie je toaletná voda v praktickom
roll-on balení do kabelky.

Všetky produkty sa opäť pýšia krásnym
dizajnom s originálnymi autorskými
kresbami od milej výtvarníčky Diany
Delevovej. Vďaka nim sa stanú ozdobou
každej kúpeľne, perfektným darčekom
pre vašich blízkych a hitom tohtoročných
Vianoc.

Prepadnite kúzlu lesného ovocia a užite
si jedinečnú starostlivosť, krásu a pohodu
z prírody. Zaslúžite si ju!

Predajňu MANUFATURA
nájdete v OC MLYNY Nitra
na prízemí.

MANUFATURA

LESNÉ OVOCIE

NOVÁ LIMITOVANÁ EDÍCIA



RADOSŤ Z PRÍRODY

NÁJDETE NÁS NA PRÍZEMÍ, OC MLYNY.
TEŠÍME SA NA VÁS.

ZISTIŤ VIAC



Ked' ju cítite už aj v kuchyni...

Dni sa už pomaly skracujú, listy na stromoch čochvíľa začnú meniť farby a opadnú. Čo tak si tieto dni, ktoré budeme tráviť viac a viac vo svojich domovoch, trochu osladiť? Predstavte si vôňu čerstvo pečených gaštanov alebo dokonale ladiacu vôňu jablák a škoricice. Pripomína

to aj vám začiatok jesene ako nám? Obdobie, keď čaj a horúca káva chutia ešte o niečo lepšie ako zvyčajne. Pripravili sme si pre vás zbierku receptov, ktoré určite spríjemnia chvíle s rodinou alebo priateľmi.

Kávovo-gaštanové brownies s lieskovými orechmi

Čo budete potrebovať?

Brownies

- 50 g lieskových orechov
- 150 g horkej čokolády
- 100 g zmäknutého masla
- 100 g krupicového cukru
- 2 vajcia
- 40 g hladkej múky
- 2 lyžice kávy

Vrch koláčika

- 250 g gaštanového pyré
- 100 g horkej čokolády
- 1 lyžica rastlinného oleja

Postup

1. Rúru zapnite na 180°C. Formu na pečenie 20 x 20 cm vymastíte maslom a dno je ideálne vystlať papierom na pečenie. Lieskové orechy pomel'te na hrubo.

2. 150 g horkej čokolády nasekajte na malé kúsky a vo vodnom kúpeli rozpustíte. Miešajte, kým sa čokoláda rozpustí, potom ju odstavte z plameňa.

3. Maslo s cukrom vyšľahajte do svetlej peny, potom po jednom dobre zašľahajte vajcia.

4. Pridajte preosiatu múku a jemne vareškou premiešajte. Pridajte 2 lyžice kávy a znova premiešajte. Vmiešajte roztopenú čokoládu a nakoniec aj nasekané lieskovce.

5. Cesto nalejte do formy a dajte piecť na 25 minút. Pred koncom pečenia brownies kontrolujte, aby sa nevysušil. Poznávacie znamenie, že je brownies pripravené na vybratie z rúry, je, že sa na vrchu vytvorila kôrka.

6. Vyberte z rúry a nechajte vychladnúť. Keď je brownies vlažné, vyklopte ho na podnos s papierom na pečenie, tak aby bolo dno brownies navrchu. Povrch potrite gaštanovým pyré.

7. Zvyšných 100 g horkej čokolády nasekajte na menšie kúsky a vo vodnom kúpeli opäť rozpustíte. Miešajte, kým sa čokoláda nerozpustí, odstavte z plameňa a vmiešajte lyžicu oleja. Čokoládu nalejte na brownies a potom ju pekne uhladte.

8. Koláčik dajte aspoň na 15 minút do chladničky stuhnúť. A hotovo! :)

Škoricové slimáky s jablkami

Myslíme si, že osie hniezda so škoricou a jablkami sú jasným symbolom jesene. Čo povieť?

Suroviny

Kvások

- 1/2 kocky čerstvého droždia (21 g)
- 1 lyžička krupicového cukru
- 3 lyžice vlažného mlieka

Cesto

- 250 g hladkej múky
- 125 ml vlažného mlieka
- 1 žltok
- 50 g rozpusteného masla
- 50 g krupicového cukru
- 1 lyžica vanilkového cukru
- štipka soli

Náplň

- 60 g zmäknutého masla
- 1,5 lyžičky mletej škorice
- 2 lyžice krupicového cukru
- 500 g jablák
- 1 lyžica masla

Poleva

- 20 g rozpusteného masla
- žltok a trochu mlieka na potretie

Postup

Kvások

1. Do misky si rozdrobíme droždie, zasypte ho cukrom a pridajte mlieko. Dobře premiešajte, zakryte kuchynskou utierkou a nechajte asi 10 minút zrieť.

Cesto

1. Do veľkej misy preosejte múku, pridajte kvások, krupicový aj vanilkový cukor, žltok, štipku soli, maslo a mlieko. Vymiešajte hladké nelepivé cesto. Pokiaľ by cesto veľmi lepilo, môžete prísypať ešte trochu múky.

2. Cesto poprášte trochou múky, zakryte kuchynskou utierkou a nechajte ho hodinu kysnúť na teplom mieste.

Náplň

1. 60 g zmäknutého masla zmiešajte so škoricou a krupicovým cukrom.

2. Jablká očistite a nastrúhajte nahrubo. Na panvicu alebo do menšieho hrnca pridajte lyžicu masla a jablká krátko poduste.

Záver

1. Rúru zapnite na 190°C. Okrúhlu formu s priemerom 25 cm vymastíte poriadne maslom.

2. Vykysnuté cesto vyvaľkajte na pomúčenej doske a potrite škoricovým maslom. Na cesto rovnomerne rozložte podusené jablká a stočte ho do závinu.

3. Odkrajujte asi 2 cm hrubé kolieska, ktoré môžete rovno ukladať do formy rezom hore. Boky slimáčikov nezapadnú vždy potrieť rozpusteným maslom.

4. Vrch osích hniezd potrite žltkom rozmiešaným v troche mlieka a pečte asi 40 minút dozlatista.



OXO Bubble tea myšlienka sa zrodila v Česku ako skvelý nápad kombinácie zeleného čaju, ovocnej šťavy a praskajúcich guličiek. OXO nápoje neobsahujú AZO farbivá, sme VEGAN a GLUTEN free, čo je našou veľkou výhodou. Naším klientom denne prinášame skvelé a chutné drinky, a to často v kombináciách, ktoré by bežne nečakali.

BUBBLE TEA je kokteil pripravený zo zeleného čaju ochutený ovocnými sirupmi. Názov BUBBLE TEA vychádza, na rozdiel od všeobecného presvedčenia, že je to pre tapioku či praskajúce guličky, z intenzívneho pretrepávania nápoja, keď sa v hornej časti nápoja objavujú tisíce drobných bublín, resp. v angličtine bubbles.

Každý mesiac sledujeme, ktoré chute a príchute sú u našich klientov populárne, aby sme sa vedeli čo najviac priblížiť maškrtným jazyčkom našich zákazníkov. Medzi najviac obľúbené príchute patria Jahoda, Melón, Liči, ale nájdete u nás aj milovníkov „spicy mango“ či kombinácie uhorky s kakaom.

Skutočne, musíme povedať, že zo skúsenosti vieme potvrdiť, že tie najneobyčajnejšie kombinácie patria k najviac predávaným drinkom.

Naše OXO Bubble Tea pôsobí už vo viacerých krajinách a stáva sa čoraz populárnejšou a vyhľadávanejšou značkou. Aktuálne pôsobíme v Česku, na Slovensku, v Maďarsku a otvárame prevádzky v Rumunsku a Chorvátsku. Ak plánujete ísť na dovolenku alebo služobnú cestu do týchto destinácií, môžete si svoje obľúbené drinky vychutnať aj tam.



Podľa trochu detailnejšie k zloženiu našich skvelých OXO drinkov. Základnou ingredienciou našich nápojov je ZELENÝ ČAJ. Jeho príprava sa deje každé ráno ešte pred otvorením našich prevádzok. Presne odvážený čaj zalievame horúcou vodou, samozrejme, nechávame ho vylúhovať a prelievame do dávkovacej termosky. Tento proces vykonávame aj niekoľkokrát denne, aby bol čaj stále čerstvý a chutil skvelo. Neoddeliteľnou súčasťou ranného rituálu je príprava TAPIOKY, ktorú dávame najmä do mliečnych drinkov. Ak ste tapioku ešte neochutnali, môžeme vám to iba odporučiť.

Na sociálnych sieťach nás naši zákazníci nájdu ako OXOTEA_SK. Sme vďační za každého sledovateľa, preto pravidelne organizujeme súťaže, do ktorých sa má možnosť zapojiť každý. Medzi najčastejšie výhry patria OXO nápoje, HOME KITTY (domáce nápojové sady) alebo náš MERCH, ktorý, mimochodom, nájdete aj na našej webovej stránke OXOSHOP.SK.

Naše OXO Bubble tea prevádzky nájdete v obchodných centrách v Bratislave, Nitre, Trnave, Prešove, Poprade a v Banskej Bystrici. Fungujeme aj tzv. formou OXO RED, vďaka ktorej sa rozširujeme aj do rôznych kaviarní či reštaurácií, a tak sme k našim klientom ešte bližšie.

Pani Anna s vnúčatami žije v dedinke na strednom Slovensku a vyjadrila sa, že byť OXO RED, nemala by možnosť pravidelne kupovať naše skvelé nápoje.

„Bývam v malej dedinke na strednom Slovensku a do Banskej Bystrice to mám ďaleko. Moje vnúčatá Janko (10 rokov) a Katka (12 rokov) sa vždy pýtajú, kedy pôjdeme do OXO. Našťastie, máme kúsok pri dedine reštauráciu s príjemným posedením, kde funguje koncept OXO RED. Môžem tak mojim vnúčatám spríjemniť voľné chvíle, ktoré u nás trávajú, a dopriať im OXO,“ povedala o nás pani Anna.

Keď sme sa pani Anny pýtali, ktoré nápojové kombinácie majú najradšej, jednoznačne odzneli názvy našich nápojov z ponuky OXO RED – Pinky (Biela Broskyňa + Jahoda) a BERRY (Čučoriedka a Tutti Frutti) a ich najobľúbenejšie guličky sú Jahoda a Liči. Pani Anke veľmi pekne ďakujeme, že je vernou zákazníčkou OXO RED.

Aktuálne sme sa rozhodli naviazať spoluprácu s BOLT FOOD v Bratislave – donáškový servis, vďaka ktorému si naši zákazníci budú vedieť objednať svoj obľúbený nápoj z pohodlia domova. Túto spoluprácu zvažujeme zaviesť aj do Trnavy a Nitry, o čom budeme našich zákazníkov informovať na našich sociálnych sieťach.

Predajňu OXO nájdete v OC MLYNY Nitra na 1. poschodí.





Začnite nový školský rok s Blukids

My v Blukids vieme, aký je dôležitý začiatok nového školského roka pre deti a rodičov, a preto máme pre vás pripravenú novú kolekciu jeseň – zima so zámerom urobiť všetkých šťastnejšími a spokojnejšími, rodičov aj deti. Naša značka Blukids je známa svojou kvalitou, odolnosťou aj pestrou škálou farieb našej kolekcie. V kolekci jeseň – zima sme sa zamerali na tému Cartoons, najmä pre deti vo vekovej kategórii od 9 do 36 mesiacov a výrazné farebné oblečenie máme pripravené aj pre deti od 2 do 9 rokov.



Kvalita našej biobavlny je pre nás veľmi dôležitá, pretože zdravie detí je prvoradé. Máme pre vás 3 dôvody, prečo si vybrať práve Blukids:

1. Oblečenie je z kvalitnej biobavlny – naše tkaniny sú vyrobené z bavlnených priadzí z ekologických plodín.
2. Certifikát OEKO-TEX – ktorým sú označované naše materiály a výrobky, spĺňajú prísne medzinárodné kritériá pre kvalitu a zdravotnú neškodnosť vo všetkých úrovniach produkcie (výroba, tkanie...). Všetky materiály a výrobky označené týmto certifikátom sú bezpečné a neobsahujú žiadne zdravie a životnému prostrediu škodlivé alebo nebezpečné látky. Výrobok je vďaka tomu bezpečný pre ľudské zdravie.



3. Používame prírodné vlákna – na naše odevy používame iba prírodné vlákna ako bavlna, ľan a vlna so zvláštnym dôrazom na cenu.

Ďakujeme vám za to, že aktívne nakupujete a navštevujete náš obchod Blukids. Vážime si vašu podporu a pozitívnu spätnú väzbu.

Želáme vám skvelý štart do nového školského roka!

Tím Blukids

Predajňa BLUE KIDS
nájdete v OC MLYNY Nitra
na 2. poschodí.

30%
zľava

Prechádzka starou Nitrou

Vychutnajte si zastavenia na 5 389 fotografiách pri potulkách, od konca 19. storočia, ktoré v obrazoch oživia spomienky na meniace sa srdce mesta a aj dávno zabudnuté miesta či zaniknutú architektúru.



prechadzkanitrou.sk

* 35% zľava/ks – pri zakúpení celej série

19.-22.
október

Zmyselné náklady

Zľavové kupóny
dostupné
v aplikácii



SPOT



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



miyny